

# Подагра. Информация для пациентов.

Сывороточную концентрацию  
мочевой кислоты следует  
поддерживать  
на уровне  
**ниже 6 мг/дл**  
(360 мкмоль/л)  
на протяжении  
всей жизни<sup>1</sup>



ЭТО ОДИН ИЗ  
ВАЖНЫХ ШАГОВ  
В ПРОФИЛАКТИКЕ  
И ЛЕЧЕНИИ  
ПОДАГРЫ!



**podagra.pro** 

При поддержке



# Что такое подагра?

Каковы факторы риска?

Причины подагры

Как проявляется подагра?

Как подагра влияет на организм?

Какие исследования позволяют диагностировать заболевание?

Как следует изменить питание?

## Как лечить подагру?

## Что делать при остром приступе?

ОТВЕТЫ НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ, КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ДИЕТУ, А ТАКЖЕ ВИКТОРИНУ ПО ПОДАГРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ НА САЙТЕ

# podagra.pro



1. Richette, P., et al. Ann Rheum Dis 2016;0:1–14 [Epub ahead of print]

 **БЕРЛИН-ХЕМИ**  
**МЕНАРИНИ**

ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини»  
123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 10,  
БЦ «Башня на Набережной», блок Б.  
Тел.: (495) 785 -01-00, факс: (495) 785-01-01;  
[www.berlin-chemie.ru](http://www.berlin-chemie.ru)

RU-ADE-04-2020\_V1\_digital 04.2020